

2026 CNIA 07 INVENTORY

Hello, California Northern Interior Area CNIA! Fellow Trusted Friends!

As I look back on my early experiences with personal inventories, I remember the advice I received: take a moment to reflect on everything in my life— the good, the not-so-good, and even the stuff in between. It's about recognizing what I've done well, where I've stumbled a bit, and figuring out how to make things right without letting too much time pass between those important reflections.

Now, it's that time again! Just like we do every other year at our **Mini PRAASA Assembly**, we have the chance to take an inventory of our Area. It's a wonderful opportunity to reflect on how we uphold our collective informed group conscience and fulfill our responsibilities within the General Service structure. Let's make the most of this moment together!

In the journey to sobriety, tools and strategies that provide structure and encourage self-reflection are very helpful. An inventory in AA is one of these tools. When you use it effectively, it can help you become more self-aware, responsible, and emotionally healed.

Sobriety is not just about stopping alcohol use; it's about learning to interact with the world in a new way that focuses on honesty, responsibility, and growth. As you start taking inventory, you will find it to be a great support in your sobriety journey.

Remember, every time you work on understanding yourself better, you move closer to a healthier, sober life. Embrace this process, learn from it, and let it lead you to a better future.

Area Inventory Questions: The following questions were drafted by the area inventory committee: DCM Craig C. D09, DCM Marie M. D19, DCM Joey S. D24, DCM Chris O. D49, DCM Fernando D56, Past Delegate Mike K. Panel 68. Area Officer Jose U. (5 DCMs, 1 past Delegate, and 1 area officer).

If you have any questions, please reach out to the Area's alternate chair. Jose U. at alt-chair@cnia.org.

We will discuss some important questions, so please think about your answers.

- 1) What works well, and what changes can improve communication between **CNIA**, the districts, and the groups?
- 2) What changes can be made to allow for a smoother transition for **GSR's**, **DCM's**, and **CNIA Trusted Servants**?
- 3) Is participation in Area activities encouraged? If so, how can we improve?
- 4) How well do the **CNIA Trusted Servants** perform duties as described in the Service Material Handbook?
- 5) Where can CNIA improve to encourage more participation in the Conference process?
- 6) Where can CNIA improve to better emphasize the importance of sponsorship and service sponsorship?

GSRs, please bring an extra copy of your group's conscience on the inventory questions to the Mini PRAASA. This will help us collect all the answers and add them to the Area notes for the inventory. Thank you for your service to your groups and the Area.

INVENTARIO DEL ÁREA DEI 2026

¡Hola, queridos amigos de confianza del **Área del Interior Norte de California (AINC)**!

Al recordar mis primeras experiencias con los inventarios personales, me viene a la mente el consejo que recibí: tomarme un momento para reflexionar sobre todo en mi vida— lo bueno, lo no tan bueno e incluso lo que está en el medio. Se trata de reconocer qué he hecho bien, dónde he tropezado un poco y descifrar cómo corregir las cosas sin que pase demasiado tiempo entre esas reflexiones tan importantes.

¡Ahora ha llegado ese momento otra vez! Al igual que hacemos cada dos años en nuestra **Asamblea Mini PRAASA**, tenemos la oportunidad de hacer un inventario de nuestra Área.

Es una maravillosa oportunidad para pensar en cómo mantenemos nuestra conciencia de grupo informada colectivamente y cómo cumplimos con nuestras responsabilidades dentro de la estructura de Servicios Generales. ¡Aprovechemos al máximo este momento juntos!

En el camino hacia la sobriedad, las herramientas y estrategias que brindan estructura y fomentan la autorreflexión son de gran ayuda. Un inventario en AA es una de estas herramientas. Cuando lo utilizas de manera eficaz, puede ayudarte a ser más consciente de ti mismo, más responsable y a sanar emocionalmente. La sobriedad no se trata solo de dejar de consumir alcohol; se trata de aprender a interactuar con el mundo de una manera nueva que se enfoque en la honestidad, la responsabilidad y el crecimiento.

A medida que comiences a hacer tu inventario, descubrirás que es un gran apoyo en tu camino de sobriedad. Recuerda que cada vez que trabajas en comprenderte mejor, te acercas más a una vida sobria y más saludable. Abraza este proceso, aprende de él y deja que te guíe hacia un futuro mejor.

Preguntas para el Inventario de Área: Las siguientes preguntas fueron redactadas por el comité del Inventario del Área: DCM Craig C. D09, DCM Marie M. D19, DCM Joey S. D24, DCM Chris O. D49, DCM Fernando D56, Pasado Delegado Mike K. Panel 68, y un Oficial de Área José U. (5 DCMs, 1 Pasado Delegado y 1 Oficial de Área). Si tienes alguna pregunta, por favor comunícate con el Coordinador Alterno del Área, José U. a: alt-chair@cnia.org.

1) Qué funciona bien y qué cambios pueden mejorar la comunicación entre la **AINC** (Área Interior Norte de California), los distritos y los grupos?

2) Qué cambios se pueden realizar para permitir una transición más fluida para los **RSG's** (Representantes de Servicios Generales), los **MCD's** (Miembros de Comité de Distrito) y los **Servidores de Confianza** del la AINC?

3) Se fomenta la participación en las actividades del Área? Si es así, ¿cómo podemos mejorar?

4) Qué tan bien desempeñan sus funciones los **Servidores Confianza** del **AINC** según lo descrito en el Manual de Material de Servicio?

5) En qué aspectos puede mejorar la AINC para fomentar una mayor participación en el proceso de la Conferencia?

6) En qué aspectos puede mejorar la AINC para enfatizar mejor la importancia del apadrinamiento y del apadrinamiento de servicio?

RSGs, por favor lleven una copia extra de la conciencia de su grupo sobre las preguntas del Inventario del Área a Mini PRAASA. Esto nos ayudará a recopilar todas las respuestas y agregarlas a las notas del Área para el Inventario.
Gracias por su servicio a sus grupos y al Área.